

実践記録

118

シリーズ

お父さん講座「はじめの一步」

特定非営利活動法人マミーズ・ネット(上越市) 理事長 中條美奈子

1 テーマの設定

父親の家庭教育参加を考える集いを、上越市家庭教育推進協議会の講座として計画しました。子どもが誕生する前に、両親学級などに参加し子育てについて学ぶ男性が多くなっています。しかしその後、男性は、家庭教育を学ぶ機会があっても参加することはなかなかありません。そこで未就園児の子どもをもつ父親を対象に、父親同士が交流をもち仲間作りができること、父親の家庭教育への参加を促進すること、父親と子どものふれあいを深めることを目的とする講座を企画しました。

2 企画の工夫

父親が対象ということで、土曜または日曜に日程を組みました。休日に父親だけが出かけるのは難しいかもしれないと考え、一家そろって参加し楽しめるように工夫しました。第1回には撮影のためにお子さんの参加も必要な状況をつくりました。第1～3回の講座には別の部屋で「ママのしゃべり場」を同時開催しました。「ママのしゃべり場」は、集まった人たちがゆっくり気軽に情報交換し子育ての不安などの解消を図る場としました。父親は講座に参加し、母親もおしゃべりしながら情報交換できます。そしてお子さんは母親と一緒にいてもよいし、保育の用意もあるので、お子さんを預けてゆっくり参加してもよいとし、選んでいただけるようにしました。第4回の講座は公開講座を企画し、より幅広い年代の父親に参加を呼びかけました。

多くの男性から参加してもらうために、講座の企画やチラシの作成には男性の意見やアイデアを取り入れています。

3 講座内容

仕事が忙しく子どもとなかなか関われない、関わりたいと思ってもどうすればいいのかわからない男性たちに向けて、実践的な内容にしてみました。また日頃、講座などに出たことがない人でも抵抗なく行ってみたいと思えるように、子育て中の人

にとって興味関心がありそうな子どもの写真撮影のポイントからスタートしました。講師もすべて男性とし、先輩お父さんとしてアドバイスするという立場からお話していただきました。



回	講師	タイトル
1	磯ヶ谷史朗さん (磯ヶ谷写真館)	かわいい瞬間を撮って！ ～プロが教える写真撮影のポイント～ (講座後半は実際に我が子を撮影)
2	中島純さん (NPO法人ヒューマンエイド22副代表)	子育ての言葉力 (仲間づくりのワークショップも行った)
3	上越南消防署	いざというとき～子どもに対する救急法を知っておこう～
4	汐見稔幸さん (東京大学大学院教授：当時)	公開講座『パパ権』宣言！ ～お父さんだって子育てしたい～

4 成果とその後の展開

必要なことを楽しく学ぶことができたという参加者から好評でした。母親に向けての催しを一緒に行ったことで、父親だけではなく母親同士の交流も生まれました。この講座の後も、マミーズ・ネットが企画した講演会に、知り合った夫妻同士が誘い合って参加するなど、仲間作りの場としても成果が見られました。