

# 実践記録 シリーズ 72

## 「刈羽村通学合宿」

～自立心と基本的生活習慣の確立をめざして～

刈羽村教育委員会 生涯学習課 主事 鈴木美貴子  
派遣社会教育主事 佐藤 義朗



「ラピカ」から、「行ってきま〜す。」



栄養士、食生活改善推進委員の方々から食事のとり方や作り方について教えてもらいました。



毎日1時間の学習時間「こんなに、勉強したのは初めてだ」という声も聞かれました。

### 1 はじめに

9月17日(水)～9月19日(金)、「刈羽村通学合宿」が生涯学習センター「ラピカ」において、刈羽小学校6年生の希望者24名を対象に、

- 1、家庭から離れて日常生活(学校生活を含む)を営むことにより、自立心を養うとともに基本的生活習慣を身に付ける。
- 2、さまざまな体験(学習、食事の準備、後片づけ、清掃等)や遊びを含む同世代との集団生活を経験することにより、協力・協調の精神を養うとともに、相手を思いやり尊重する心を育む。ことを目標としておこなわれました。

### 2 通学合宿をとおして

参加児童は、3日間「8つのルール」について自分でチェックしながら生活しました。この合宿中はテレビを見ることやゲームもできません。食事の仕度や片づけ、布団の上げ下げ、1時間の学習等自分を律して取り組みました。また、1ヶ月後に、参加した子どもとその保護者にアンケートを実施し、事後調査をおこないました。

中学校入学を目にした児童は、友だちからも刺激を受け、自分の生活を見直す機会としてよい経験になったことと思います。

### 3 参加児童の作文より

3日間で成長したこと

刈羽小学校 6年 Y.T  
ぼくが、この3日間で成長したことがいくつかあります。

1つ目は、ふとんをたたむことです。ふだんはたたまないでそのまま行くけれど、ちゃんとふとんをたたむことができました。

2つ目は、あいさつです。家から登校するときなどにあいさつすることが少なかったけれど、3日間はりきっていたので習慣になってしまいました。

3つ目は、協力することです。食事の時も人と力を合わせて作ると、とってもおいしいごはんができました。この協力を、学校や中学校でも生かしたいと思います。

4つ目は、宿題です。6年生は、1時間と勉強時間が決まっているのに、家では40分でやめたりしていました。でも、1時間きっちり勉強してつらさがよくわかったし、たくさんすれば頭もよくなると思いました。

このようなことをぼくは、3日間で前より理解することができました。通学合宿が終わったのでやめるのではなく、家に帰っても良いところを生かし成長したことを身につけたいです。

### 4 参加児童保護者の感想より(抜粋)

- ・親元を離れて、自分のことは自分でしなければならない生活は非常に有意義だったと思う。2泊3日という期間も適当。他の人から刺激を受けるよいチャンスでした。プログラムは少しきついかなと思いましたが、時にはこういうきちんとした規制の中で過ごすのも良いと思います。
- ・通学合宿はたいへんだったようですが、自分の目標はおおむね達成できたと思います。しかし、家庭に帰り日が経つにつれて普段通りになっていったが、本人が意識すればできることがわかり、今後家庭で取り組んでいきたいと思っています。子どもにとってよい経験だったと思います。

### 5 おわりに

通学合宿の期間、プログラム、学校や保護者、他部局との連携等今後検討し、有意義な「刈羽村通学合宿」を目指していきたいと思っています。

#### 刈羽村通学合宿8つのルール

氏名

※チェックしてみよう 4点…達成 3点…ほぼ達成 2点…もう少し努力が必要 1点…もっと努力が必要

No.	チェック項目	17日	18日	19日	総合	1ヶ月後
1	大きな声であいさつしよう。「おはようございます」「いってきます」「こんにちは」「ただいま」「おやすみなさい」					
2	目と耳と心で、話や説明を聞こう。					
3	履き物をきちんとそろえよう。					
4	学習時間は集中してとりくもう。					
5	自分の服や寝具は、きちんとたたもう。					
6	進んで、身の回りの整理整頓、掃除をしよう。					
7	食事の時は、行儀よく食べ、後片づけをしよう。					
8	寝る時間や起きる時間を守ろう。					

#### 日程

①通学合宿参加児童&保護者説明会(刈羽村農村環境改善センター) 9月10日(水) ②通学合宿

【1日目 9/17(水)】

時刻	17:30	18:00	21:00	22:00
活動内容	学校	受付	開会式・オリエンテーション・夕食準備・夕食・後片づけ	学習(シャワー)翌日の準備

夕食のメニュー…カレーライス、サラダ、牛乳、果物(梨) 麦茶

【2日目 9/18(木)】

※お楽しみプログラム…ストーンベーパーウエイト作り

時刻	6:30	7:40	17:30	19:30	20:30	22:00
活動内容	起床	朝食 登校準備	学校	夕食準備・夕食 (後片づけ・シャワー)	お楽しみ プログラム	学習・翌日の準備

朝食のメニュー…ごはん、みそ汁、焼き海苔、鮭の塩焼き、ほうれん草のおひたし  
夕食のメニュー…ごはん、焼き肉、生野菜、のっぺい、きのこスープ、麦茶

【3日目 9/19(金)】

時刻	6:30	7:40	16:30	18:30
活動内容	起床	朝食 登校準備	学校	ふりかえり 閉会式

朝食のメニュー  
ごはん、みそ汁、ハムエッグ、ゆで野菜、みかん、浅漬け